

北海道新聞

夕刊

2012年
12月8日 土

発行所：北海道新聞社
札幌市中央区大通西3丁目6
〒060-8711 電話：011-221-2111
www.hokkaido-np.co.jp

読者センター

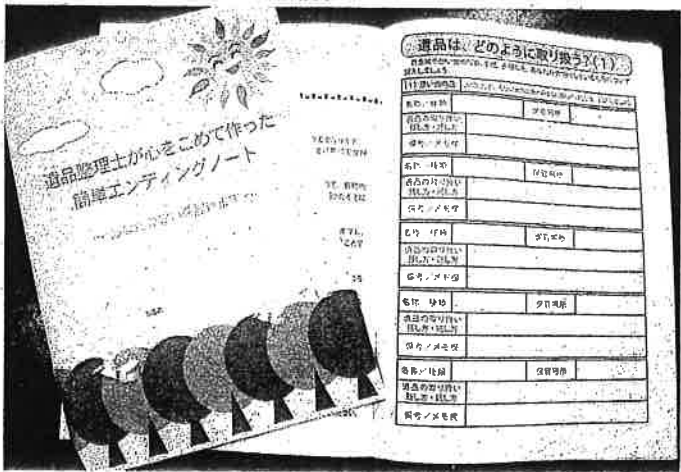
011-210-5888

ご購入申し込み

0120-464-104
ヨムヨムドーン

遺品への思いしたためて

【千歳】一般社団法人「遺品整理士認定協会」（千歳）は、自分の死後、所有していた物の整理方法についてあらかじめ書き残しておく「エンディングノート」を作製した。所有物の入手経路に思いをせたり死後の取り扱い方法を生前から考えることで、周囲の人々との関係を見つめ直すよう促し、孤独死減少にもつなげたい考えだ。



所有物の情報や友人へのメッセージなどを記録できるエンディングノート

整理士認定協会 エンディングノート作製

ノートはB5判20ページ、協会所属の遺品整理士が2カ月かけて作製した。考えをまとめる。所有する貴金属や思い出の品物の処分方法などをあらかじめ記しておく。死後、ノートを見つけた人に思いを託す。親戚や友人ら関係者へのメッセージを

「友人への伝言も」

記録する欄も設けた。全国的に単身高齢世帯が増加する中、遺品整理の需要は増している。昨年11月に協会が始めた遺品整理士の養成講座で資格を取得した人は全国で千人、道内でも1800人を超えた。協会によると、地域との交流が乏しい高齢者の場合、遺品整理の際に故人の思いに至らず、本人にとって貴重な遺品がごみと同様に処分されてしまうこともあるという。

木村栄治理事長は